

# Et si c'était bon ?

Éloge de la nouvelle « nouvelle cuisine »

Cet essai étonnant et détonnant met vraiment l'eau à la bouche. Pour Jean-Marcel Bouguereau, on n'aurait jamais si bien mangé au pays de Vatel ; certes, le zapping culinaire est en bonne santé, mais on aime de plus en plus cuisiner pour le plaisir. Depuis la nouvelle cuisine, caricaturée par la petite portion dans la grande assiette, et la contre-offensive pétainiste à la recherche de la cuisine d'antan, voici la nouvelle « nouvelle cuisine » : la cuisine créative, avec ses génies comme Pierre Gagnaire, ou Ferran Adria. On découvre aussi dans ce livre qui se lit comme un roman, que la crise a donné naissance à une nouvelle race de restaurants qui privilégient la gastronomie en serrant les prix et dont la cuisine riche en goûts et en saveurs vaut celle de bien des restaurants étoilés. C'est la naissance d'une nouvelle génération de cuisiniers.

*Jean-Marcel Bouguereau, journaliste au Nouvel Observateur, compère de barricade de Dany Cohn-Bendit, rédacteur en chef de Libération de 1981 à 1986, a toujours aimé la gastronomie. Il participe en 2006 au jury qui désigne les 50 meilleurs restaurants du monde.*

ISBN : 2-35164-005-5



9,50 €

Jean-Marcel Bouguereau

Et si c'était bon ?

Jean-Marcel Bouguereau

# Et si c'était bon ?

Éloge de la nouvelle « nouvelle cuisine »



Chiflet & C<sup>ie</sup>